

7月予定表

世界一周！！寝技の世界一周を練習しよう！！

日	月	火	水	木	金	土	
火曜日奉仕活動は、運動靴・ビニール袋を準備してください。 柔道衣・Tシャツの注文は金子までお願いします。 試合、稽古中の水分はスポーツドリンクを持って来てください。					1	2	
					幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)	
3	4		5	6	7	8	9
マルちゃん杯関東大会 in 東京武道館 日整柔道神奈川県予選 in 県立武道館	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)		休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)
10	11	12	13	14	15	16	
休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00 中学生・一般強化 18:50～20:40	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小学生(9:00～11:00) 幼児(10:45～11:30) ※午後、講習会の為、 稽古無し	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	海の日 休み	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00 中学生・一般強化 18:50～20:40	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)	
24	25	26	27	28	29	30	
休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	6年生思い出合宿 4・5年生強化合宿 in 山梨県	6年生思い出合宿 4・5年生強化合宿 in 山梨県	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)	
31							
全日本柔道錬成大会 in 日本武道館							