

10月予定表

軸足強化！大外・大内・内股・払い腰～ケンケンで投げきる～

日	月	火	水	木	金	土
<p style="color: red; margin: 0;">試合が重なっていますので、お間違えのないようにお願い致します。</p> <p style="margin: 0;">土曜日稽古時間、稽古内容変更しておりますのでご確認ください。</p> <p style="margin: 0;">柔道衣、Tシャツのご注文は金子までお願いします。</p>						<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">1</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45></p>
<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">2</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">3</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">4</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00 中学生強化18:50～20:40</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">5</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">6</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">7</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">8</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45></p>
<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">9</div> <p style="color: blue; font-weight: bold; margin: 5px 0;">日整全国大会</p> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">in 講道館 厚木市柔道選手権 in 萩野運動公園</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">10</div> <p style="color: orange; font-weight: bold; margin: 5px 0;">体育の日</p> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">11</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">振替休日</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">12</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">13</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">14</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">15</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生合同練習 慶應日吉 <13:30～></p>
<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">16</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">17</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">18</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00 中学生強化18:50～20:40</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">19</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">20</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">21</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">22</div> <p style="color: purple; font-weight: bold; margin: 5px 0;">県強化練習</p> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45></p>
<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">23</div> <p style="color: blue; font-weight: bold; margin: 5px 0;">たつのご杯</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">24/31</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">25</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">振替休日</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">26</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">27</div> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">28</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">29</div> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45></p>
<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">30</div> <p style="color: blue; font-weight: bold; margin: 5px 0;">VIVA JUDO杯</p> <p style="color: blue; font-weight: bold; margin: 5px 0;">育成会杯</p>	<p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">振替休日</p>	<p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 5px 0;">休み</p>	<p style="font-size: small; margin: 5px 0;">幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)</p>	<p style="font-size: small; margin: 5px 0;">小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45></p>