

4月予定表

寝技 いろいろな抑え込みを覚えよう！世界一周 正確に、丁寧に

日	月	火	水	木	金	土
<p>柔道衣、Tシャツのご注文は金子まで。 ご不明な点はお尋ねください。</p>						<p>1</p> <p>上溝柔道教室柔道大 in 相模原市総合体育</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>力善Jトーナメント in 茨城県古河市</p>	<p>春休み</p>	<p>振替休日 休み</p>	<p>春休み</p>	<p>休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>小学生トレーニング*奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00 中学生強化18:50～20:40</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化・中学生 茨城県合同合宿 in土浦市</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>休み 小学生強化・中学生 茨城県合同合宿 in土浦市</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>振替休日 休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:45)</p>	<p>小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>道場連盟大会 in 県立武道館</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00)</p>	<p>振替休日 休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00)</p>	<p>休み</p>	<p>幼児・小1、2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00)</p>	<p>昭和の日 休み</p>
30						

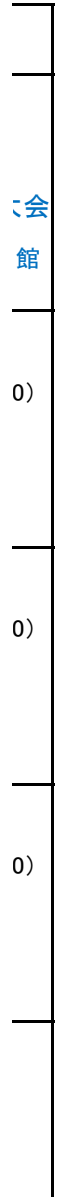
30

休み

中学生・一般
(18:50~20:45)

中学生・一般
(18:50~20:45)

中学生・一般
(18:50~20:45)



」