

7月予定表

先手必勝！先に持って、先にかけて、先に投げる！しっかり2つ持とう！

日	月	火	水	木	金	土
<p>火曜日奉仕活動は、運動靴・ビニール袋を準備してください。 柔道衣・Tシャツの注文は金子までお願いします。 試合、稽古中の水分はスポーツドリンクを持って来てください。</p>						<p>1</p> <p>小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 <12:30~14:45)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>日整柔道神奈川県予選 in 県立武道館</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>休み</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>休み</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 <12:30~14:45)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>市強化練習</p> <p>休み</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>小学生トレーニング・奉仕活動 16:00~16:50 小学生強化17:15~19:00 中学生強化18:50~20:40</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>休み</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>県強化練習</p> <p>小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 <12:30~14:45)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>休み</p>	<p>海の日</p> <p>休み</p>	<p>小学生トレーニング・奉仕活動 16:00~16:50 小学生強化17:15~19:00 中学生強化18:50~20:40</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>休み</p>	<p>幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>県強化 山梨合同練習</p> <p>小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 <12:30~14:45)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>休み</p>	<p>6年生思い出合宿 3・4・5強化合宿 in 山梨県</p>	<p>6年生思い出合宿 4・5年生強化合宿 in 山梨県</p>	<p>幼 児(16:30~17:30) 小3~6(16:30~18:30) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>休み</p>	<p>幼 児(16:30~17:30) 小3~6(16:30~18:30) 中学生・一般 (18:50~20:40)</p>	<p>食育講義 奈良典子先生 全体(10:00~11:00) トレーニング(11:00~12:00) 小学生強化(合同稽古) <13:00~14:45)</p>
30	31					
<p>全日本柔道錬成大会 in 日本武道館</p>	<p>通常稽古</p>					