

# 8月予定表

## 身体を柔らかくしよう！意識して体操・ストレッチ

日	月	火	水	木	金	土			
時間変更になっている日がありますので、よくご確認ください。		1	振替休日	2	休み	4	幼児・小1・2 (16:00～17:30) 小3～6(16:00～18:30) 中学生・一般 (18:50～20:40)	5	幼児・小学生 (9:30～11:30) 小学生強化～一般 (12:00～14:00)
		休み		7		幼児・小1・2 (16:00～17:30) 小3～6(16:00～18:30) 中学生・一般 (18:50～20:40)		9	
6	8			小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:45	10		12	県強化練習	
13	14	15	16	17	18	19			
休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	休み	お盆休み	お盆休み			
20	21	22	23	24	25	26			
休み	幼児・小1・2 (16:00～17:30) 小3～6(16:00～18:30) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:45	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:15) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)			
27	28	29	30	31					
休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:45	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み					