

10月予定表

相手を崩して技を掛けよう！ 組手・足技

日		月		火		水		木		金		土	
1	休み	2	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	3	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00中 学生強化18:50～20:40	4	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	5	休み	6	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	7	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)
8		9		体育の日		10		振替休日		11		幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	
日整全国柔道大会 in 講道館 9時開会式		休み		※指導者講習会		川崎市秋季市民大会 川崎市スポーツ・文化総合センター 8:50集合		休み		小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)			
15	16	振替休日		17	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小学生強化17:15～19:00中 学生強化18:50～20:40	18	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	19	休み	20	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	21	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 <12:30～14:45)
VIVA柔道杯 東京武道館 7:30集合		23	振替休日			24		幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	25	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)		26	
少年柔道育成会杯 栃木県立南体育館 7:50集合		30	振替休日		31	柔道着・Tシャツ・ヘッドギアの注文は小野まで 10日、16日、24日、31日は振り替えのためお休みです。 17日のトレーニング、奉仕活動は幼児参加可能です。							