

11月 予定表

背負投げ、一本背負い、背負落とし、担ぎ技を強化しよう！

日	月	火	水	木	金	土		
<p style="color: red; font-weight: bold;">柔道着、Tシャツ、ヘッドギアの注文は小野まで。 14日、25日、28日は試合の振替のためお休みです。 15日は体育研究発表実演会のため稽古はお休みです。 詳細については後日お知らせ致します。</p>			1	休み	3	文化の日	4	
			幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)		休み	休み	小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 (12:30~14:45)	
5	休み	6	7	8	休み	9	10	11
		幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00~16:50 小学生強化17:15~19:00 中学生強化18:50~20:40	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)		休み	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 (12:30~14:45)
12	川崎市強化練習	13	14	15	16	17	18	
	たつのこ杯 in 茨城県龍ヶ崎市 集合 7:50	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	振替休日	体育研究発表実演会 in 横浜アリーナ	休み	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	小1~6(09:30~11:30) 幼児(11:15~12:00) 小学生強化~一般 (12:30~14:45)	
19	休み	20	21	22	23	24	25	
		幼 児(15:30~16:30) 小1・2(15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00~16:50 小学生強化17:15~19:00 中学生強化18:50~20:40	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	勤労感謝の日 神奈川県柔道連盟大会 in 県立武道館 集合 8:50	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	県強化練習 振替休日 ※醍醐杯移動日	
26	醍醐杯 in 長野県松本市	27	28	29	30			
		幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	振替休日	幼児・小1・2 (15:30~17:00) 小3~6(16:50~19:00) 中学生・一般 (18:50~20:40)	休み			