8月予定表
身体を大きくしよう！１日４食、睡眠8時間

日	月	火	水	木	金	土
お盆休みは10日、13日～15日までとなります。 幼児塾生は25日（試合移動日）の振替えを7日、21日の奉仕活動・トレーニングとします。 7日は大掃除を行うのでマスクを持参してください。 28日は試合の振替のためお休みです。 8/1～8/22まで平日の稽古時間が変更となっております。 昇級・昇段審査会（石川記念武道館）は26日です。			1 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	2 休み	3 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	4 小1～6(9:30～11:15) 幼児(11:15～12:00) 強化クラス合同稽古 in　日体大柔道場 15:00～
5 休み	6 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	7 小学生大掃除 16:00～16:45 小・中学生強化 (17:15～19:30)	8 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30) ※稽古後大掃除	9 休み	10 お盆休み	11 山の日 休み
12 休み 昇級・昇段審査会 県立武道館	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 休み	17 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	18 小1～6(9:30～11:15) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)
19 休み	20 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	21 小学生ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ・奉仕活動 16:00～16:45 小・中学生強化 (17:15～19:30)	22 幼児・小学生 (16:00～18:00) 中学生・一般 (18:30～20:30)	23 休み	24 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	25 全国小学生学年別 柔道大会前日 移動日のため休み
26 全国小学生学年別 柔道大会 周南市総合スポーツセンター	27 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	28 振替休日	29 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	30 休み	31 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	