

2月予定表

背負投げ 一本背負投げ 担ぎ技をマスターしよう！

日	月	火	水	木	金	土
柔道衣・Tシャツ、ヘッドギアの注文は小野まで。 23日に坂本桜太先生が全国体育系学生柔道体重別選手権大会に出場します。 場所: 講道館9:00 時間: 9時開会式予定となっております。 5日(火)は振替のためお休みです。				31	1	2
				休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)
3	4	5	6	7	8	9
強化クラス出稽古 筑波大学	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	振替休日	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)
10	11	12	13	14	15	16
強化クラス合同稽古 相模原市総合体育館 昇級・昇段審査会 石川記念武道館12:15	建国記念日	振替休日	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 強化クラス合同稽古 in 慶応義塾大学柔道場 13:00～
17	18	19	20	21	22	23
強化クラス合同稽古 相模原市総合体育館 昇級・昇段審査会 県立武道館:9:20	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	振替休日	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 強化クラス合同稽古 in 慶応義塾大学柔道場 13:00～
24	25	26	27	28		
休み	幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	小学生トレーニング・奉仕活動 16:00～16:50 小・中学生強化 17:15～19:30	幼児・小1・小2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	休み		

|